



## مراقبت صحی

[ Gezondheidszorg ]

هالند دارای مراقبت صحی خوب می باشد. سیستم صحی هالند دارای مقررات خاصی می باشد که شما باید با آن آشنا شوید. درین صفحه شما در مورد بیمه مراقبت صحی اجباری، مبلغ خود پرداخت، پول کمکی صحی، داکتر خانوادگی، مراقبت توسط متخصص و امور دیگری معلومات و توضیح دریافت می نمایید.

### [Voor vluchtelingen: gezondheidszorg in Nederland \(Nederlandse versie\)](#)

Video of Voor vluchtelingen: gezondheidszorg in Nederland (Nederlandse versie)

## بیمه مراقبت صحی اجباری

[ Verplichte zorgverzekering ]

در هالند همه از سن ۱۸ سالگی مکلف اند تا خویش را در مقابل هزینه مریضی بیمه نمایند. بیمه صحی پول ملاقات تان را با داکتر خانوادگی و یک قسمتی از ادویه و تداوی تان را در شفاخانه می پردازد. چه مقدار را بیمه می پردازد چه مقدار را شما خود تان باید بپردازید وابسته به دو چیز است: نوع بیمه صحی تان و مبلغ خود پرداخت. شما می توانید بخشی از بیمی صحی خویش را انتخاب نمایید: بر علاوه از بیمه صحی ابتدایی اجباری شما می توانید چندین بیمه های اضافی مختلف را ببندید. در کنار اکثر بیمه ها ریسک قانونی اجباری خود پرداخت را دارند: این یک مقدار پولی است که شما سالانه، قبل ازینکه شما از بیمه تان حق جبران خساره را داشته باشید، باید بپردازید. مبلغ خود پرداخت برای ملاقات با داکتر فامیلی مدار اعتبار نمی باشد، پس این همیشه جبران می گردد. اطفال الی سن ۱۸ سالگی بصورت رایگان با بیمه یکی از والدین ثبت می گردد. مبلغ خود پرداخت برای اطفال مدار اعتبار نیست.

شما می توانید یک بیمه ارزان را با مبلغ خود پرداخت بلند انتخاب نمایید، مگر این عاقلانه نیست در صورتیکه شما یک بافراقتصادی (پول پس انداز) نداشته باشید. رهنمای تان در انجمن رسیدگی به امور پناهندگان می تواند شما را در قسمت بیمه صحی کمک نماید.

در بعضی از شاروالی ها مردم می توانند با یک مدد معاش با پرداخت حق البیمه بیشتر در هر ماه یک بیمه گسترده داشته باشند. اما بدون مبلغ خود پرداخت.

## پول کمکی صحن

[ Zorgtoeslag ]

اشخاصیکه دارای عایدات کم می باشند از طرف دولت پول کمکی صحن اخذ می نمایند تا یک قسمتی از بیمه صحن خویش را پردازند. احتمالاً ادارت مرکزی اسکان افراد پناهجو COA قبلاً پول کمکی صحن را پیش ازینکه به شاروالی انتقال نمایند برای تان تقاضا نموده است. اگر شما پول کمکی را دریافت نکردید پس هر چه زودتر با رهنمای تان صحبت نمایید.

## داکتر خانوادگی

[ Huisarts ]

در هالند همیشه در صورتیکه تکلیف داشته باشید اول باید نزد داکتر خانوادگی مراجعه نمایید. این در صورتی است که شما حمل داشته باشید، نیاز به مشورتی طبی دارید، یا تکلیف روانی دارید مانند مشکلات بی خوابی، ترس و افکار طولی المدت افسردگی. تنها داکتر خانوادگی می تواند شما را به یک متخصص اکثراً در یک شفاخانه معرفی نماید. برای اینکه با یک داکتر خانوادگی وعدت ملاقات بگیرید باید خود را ابتدا نزد او منحث یک مریض ثبت نمایید. همچنان پیرسد که آیا بیمه صحن تان نزد این داکتر خانوادگی مدار اعتبار است. اگر شما در مرکز بود و باش پناهندگان یک مصاحب صحن داشته اید پس احتمال می رود که شما یک دوسیه صحن در هالند دارید. داکتر خانوادگی جدید می تواند دوسیه را از مرکز صحن پناهجویان (GCA) و یا بعد از ۱ جنوری ۲۰۱۸ از نزد داکتر و مراقبت Zorg & Arts تقاضا نماید.

## داکتر دندان

[ Tandarts ]

اگر شما از دندان های تان شکایت دارید و یا می خواهید که از آن جلوگیری نمایید نزد داکتر دندان می روید. همچنان نزد داکتر دندان باید خویش را منحث مریض جدید ثبت نمایید. هزینه داکتر دندان در صورتیکه شما بیمه اضافی داکتر دندان را نداشته باشید در پوشش ابتدایی بیمه صحن شامل نمی باشد. اکثراً هزینه داکتر دندان (به شمول کنترل سالانه) برای اطفال تا سن ۱۸ سالگی در اصل از بیمه ابتدایی پرداخته می شود.

## معلومات بیشتر

[ Folders ]

[معلومات بیشتر در مورد مبلغ خود پرداخت در بیمه صحن \(در هالند\)](#)

[ Informatie in het Nederlands over eigen risico ]

[بروشور \(در زبان های بیشتر\) در مورد تکالیف روانی، ناراحتی، استرس طولی المدت، مشکلات تمرکز، خواب های](#)

[وحشتناک، ترس، غم و آنده](#)

[ Folders in meerdere talen over psychische klachten ]