

Wonen, Zorg en Welzijn - groepscursus

Het doel van deze groepscursus is het bevorderen van participatie door het versterken van de zelfredzaamheid op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Nadat vluchtelingen zich in de gemeente gevestigd hebben, biedt VluchtelingenWerk hen een groepscursus aan waarin informatie en praktische uitleg wordt gegeven over het huren van een woning, de woonomgeving en het zorgsysteem in Nederland. VluchtelingenWerk doet dit gezamenlijk met regionale en lokale partners, zoals de GGD en woningcorporaties.



RESULTAAT Aan het einde van de cursus weten de deelnemers welke rechten en plichten zij hebben op het gebied van wonen en zorg, hebben ze kennis van 'meters', afvalscheiding en het besparen op energie en water. Ze weten wat het betekent om de woning te ventileren, waarom het nodig is en hoe ze het toepassen. Ze hebben kennis over de zorgverzekering, de gezondheidszorg en ze weten wat ze moeten doen bij gezondheidsproblemen. Door in een zo'n vroeg mogelijk stadium kennis, inzicht en praktische tools te krijgen met betrekking tot de eigen woning, woonomgeving en het Nederlandse zorgsysteem worden vluchtelingen sneller (zelf)redzaam en neemt de participatie toe.

HOE VluchtelingenWerk organiseert 5 bijeenkomsten waarin wij samen met verschillende gastsprekers informatie geven over wonen, zorg en welzijn in de gemeente. Woningcorporaties, GGD, zorgverzekeraars en zorgverleners delen

hun deskundigheid met de deelnemers. In groepsgesprekken worden thema's zoals rechten & plichten, energieverbruik, afvalscheiding, zorgsysteem, zorgverzekering en uitvaartverzekering behandeld. Praktijkopdrachten worden thuis uitgevoerd en vervolgens gezamenlijk binnen de groep besproken. Er worden rollenspelen ingezet om lastige onderwerpen te verduidelijken. Afhankelijk van het taalniveau wordt de cursus in het Nederlands gegeven. Indien dat niet mogelijk is dan wordt de cursus in eigen taal gegeven en vormen we groepen van mensen die dezelfde taal spreken.

WAT komt er in de groepscursus Wonen, Zorg en Welzijn aan bod:

1. de rol van huisarts, tandarts, apotheek
2. zorgverzekering
3. hygiëne in en om huis
4. ventileren
5. onderhoud van huis en tuin
6. betalen van en besparen op gas, electra en water

De grote **meerwaarde** van deze cursus zit in de samenwerking met woningcorporaties, zorgverzekeraars en zorgverleners. Tijdens de cursus komen gastsprekers van deze samenwerkingspartners hun deskundigheid delen met de groep en krijgen deelnemers de kans om rechtstreeks vragen te stellen. Daarnaast is het een belangrijke **aanvulling** op onze individuele, maatschappelijke begeleiding richting zelfredzaamheid. Groepsbijeenkomsten zorgen voor herkenning en erkenning en de vluchteling brengt het geleerde in de praktijk met behulp van de individuele ondersteuning van de maatschappelijk begeleider. Doordat we de maatschappelijke begeleiding al 40 jaar uitvoeren weten we wat er speelt en waar we extra aandacht aan moeten besteden.