

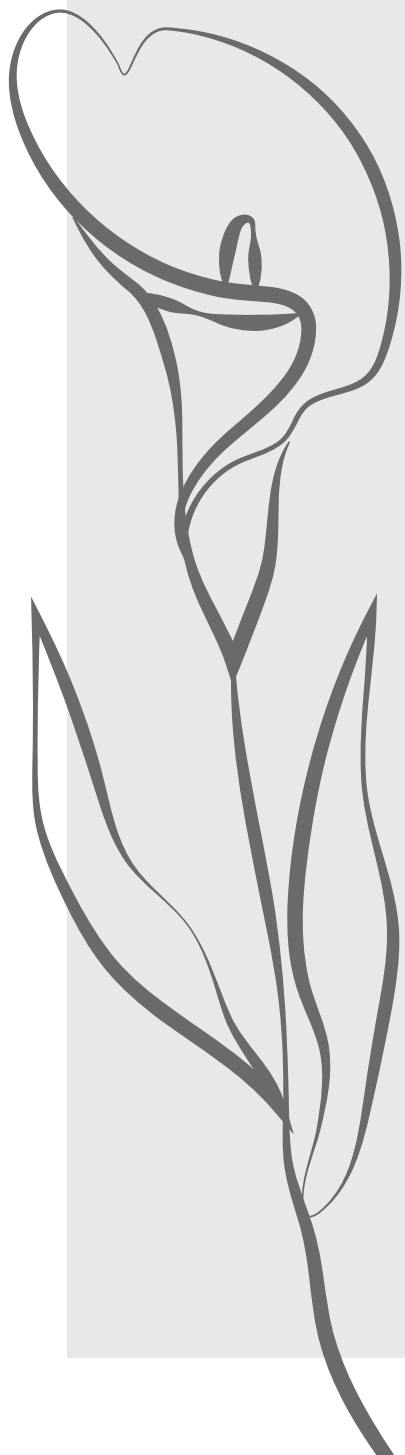
**WAKE
UP YOUR
MIND!**


**VluchtelingenWerk
Nederland**



Portretten van Potentie

Stemmen van Hoop en Moed uit Nieuwe Beginnen



Voor elke ziel die
gedwongen is opnieuw te
beginnen
Moge de wereld je
begroeten met open
armen, niet met gesloten
grenzen...

INHOUD



INLEIDING

DE METHODE DIE WIJ GEBRUIKT HEBBEN

RIMAS –DE TOEKOMSTIGE LERAAR

JOMANA –DE ZORGZAME VERPLEEGKUNDIGE

MOHAMMED –DE DOKTER

MOUTASEM –KLAAR OM TE STRALEN

RAYAN –DE JONGE VOETBALSTER

OMAR –DE AMBITIEUZE MILJONAIR

MOHAMMED –DE HARDWERKENDE STUDENT

ASSEM –DE ATLEET EN DOKTER

ABD ALBASET –DE DOELPUNTENMAKER

MIRAL –DE COSMETISCHE DOKTER IN DE MAAK

AFSLUITENDE BOODSCHAP



Inleiding

“Net als Jij en Ik”

Dit boek bevat de stemmen van kinderen en jongeren — vluchtelingen — die alles moesten achterlaten en een nieuw leven moesten beginnen in een nieuw land.

Maar één ding lieten ze niet achter: hun dromen.

Deze verhalen zijn echt.

Ze zitten vol hoop, talent en grote wensen voor de toekomst.

Achter elke naam schuilt een hart, een geest en een stem die gehoord wil worden.

We vergeten vaak:

Vluchtelingen zijn niet “anders.”

Het zijn gewoon mensen zoals jij en ik

die er niet voor kozen om te vertrekken, maar het moesten.

Het enige verschil tussen “ons” en “hen” is toeval, niet keuze.

Toeval dat de ene plek veilig is en de andere niet.

Toeval dat sommigen van ons in vrede slapen, terwijl anderen ervoor moeten vluchten.

Dus terwijl je deze dromen leest,

Onthoud: ze hebben niet alleen hulp nodig.

Ze hebben iemand nodig die zegt:

“Je hoort erbij.”

“We zien je.”

“Je bent één van ons.”

Laten wij die stem zijn.

Laten wij die hand zijn die uitreikt, niet uit medelijden, maar uit liefde.

De methode die wij gebruiken hebben

Elk portret in dit boek is meer dan alleen een illustratie:
het is een kijkje in de toekomst.

Bij elk verhaal begonnen we met een echte foto van het kind dat hun droom met ons deelde. Met behulp van kunstmatige intelligentie hebben we een versie gemaakt van hoe zij er in de toekomst uit zouden kunnen zien:
als de persoon die ze hopen te worden.

Deze aanpak stelde ons in staat hun dromen te vieren en tegelijkertijd hun privacy te beschermen. Geen van de afbeeldingen in dit boek toont het huidige uiterlijk van het kind. In plaats daarvan vertegenwoordigen ze wie ze zouden kunnen worden als ze de kans, de ruimte en de steun krijgen.

We hebben deze methode in het hele boek gevolgd om de veiligheid en waardigheid van de kinderen en hun families te respecteren.

Voorbeeld

Links: een foto van een klein meisje dat later stewardess wil worden.

Rechts: een verbeelde toekomstige versie gemaakt met AI.

In dit boek gebruiken we alleen de toekomstige afbeelding van elk kind om hun identiteit te beschermen, terwijl we toch hun dromen delen.



Rimas

Hallo, mijn naam is **Rimas** en ik ben 13 jaar oud.

Sinds ik klein was, echt heel klein, toen ik nog maar net een potlood kon vasthouden, vond ik het altijd al leuk om les te geven.

Er is iets magisch aan het helpen van kinderen om te leren, hun ogen zien oplichten wanneer ze iets nieuws begrijpen. Dat maakt mijn hart blij.

Maar dat is nog niet alles. Ik ben ook heel geïnspireerd door dokters. Ik vind het mooi hoe zij mensen beter laten voelen, hoop brengen door er gewoon te zijn met een vriendelijk hart en een helende hand.

Het is alsof ze licht bij zich dragen, en ik wil dat licht ook brengen. Misschien word ik ooit een leraar die lesgeeft met liefde... of een dokter die geneest met vriendelijkheid...

Of misschien, heel misschien, word ik allebei. Want waarom niet groots dromen?





“Niemand verlaat zijn huis
tenzij het huis de bek van
een haai is.”

WARSAN SHIRE,
HOME

Jomana

Mijn naam is **Jomana**, en mijn droom is om een succesvolle verpleegkundige te worden.

Ik weet dat de weg niet altijd makkelijk zal zijn; sommige van mijn eerdere pogingen gingen niet zoals gepland.

Maar ik geloof dat zelfs kleine stappen kunnen leiden naar grote dromen. En ik loop vol hoop naar de mijne toe.



Ik heb voor verpleegkunde gekozen omdat het niet alleen over medicijnen gaat. Het gaat over vriendelijkheid, zorg, en er zijn wanneer iemand je het meest nodig heeft. Het gaat over genezen, niet alleen van lichamen, maar ook van harten.

Sinds ik in Nederland ben aangekomen, voel ik iets anders... een gevoel dat dromen hier niet alleen maar wensen zijn. Ze zijn mogelijk.

Dit land gaf mijn droom een thuis, en nu kan ik hem zien... helder, stralend, en wachtend aan de horizon. En ik kom eraan.





“Verschillende kleuren,
verschillende verhalen,
één mensheid.”

Mohammad

Hoi! Mijn naam is **Mohammad** en ik ben 10 jaar oud.
Ik moest stoppen met school toen ik in groep 6 zat, en daarna kwam ik naar Nederland.

Maar weet je wat? Ik hou van school! Mijn favoriete vakken zijn wiskunde en Arabisch; die zijn superleuk! Als ik groot ben, wil ik dokter worden of misschien zakenman!



Ik denk dat mensen in die beroepen heel coole dingen kunnen doen. Ze kunnen anderen helpen en ook een fijn leven hebben!
Ik vind dokter zijn geweldig, omdat je zieke mensen beter kunt laten voelen.

En zakenman zijn is ook tof, want je kunt grote dingen bouwen en je gemeenschap helpen!

Ik werk graag samen met veel mensen in een team.
Als ik mijn droom ooit bereik, of ik nu een witte jas draag of een mooi pak, zal ik een goed leven maken voor mezelf en de mensen om me heen.

Want ik geloof...
Dat dromen uit kunnen komen als we niet opgeven!



A black and white photograph showing a shadow of two hands pressed together to form a heart shape. The shadow is cast onto a light-colored, heavily textured surface that resembles paper with a wavy or embossed pattern. The lighting is soft, creating a gentle gradient in the shadow.

"Vriendelijkheid is de taal
die elk hart begrijpt."

Moutasem

Hoi! Mijn naam is **Moutasem** en ik ben 13 jaar oud. Ik ben gestopt met school in groep 8 en ben naar Nederland gekomen.

Om eerlijk te zijn, was ik niet altijd beste vrienden met school. Maar ik hou wel van Arabisch en godsdienst. Dat zijn mijn favoriete vakken!

Mijn grote droom is om een professionele voetballer te worden, net als Messi!

Ik speel al voetbal sinds ik heel klein was, bijna zodra ik kon lopen! Ik kijk veel wedstrijden, en mijn favoriete teams zijn Barcelona, Inter Milan en Real Madrid (ik weet het... ik hou van ze allemaal!).

Mijn oom was vroeger ook voetballer, en dat inspireert me heel erg. Ik geef echt om een gezond leven, en dat is een van de grootste redenen waarom ik voetballer wil worden.

Ik ga blijven trainen en oefenen totdat het lukt. Ik hou ervan om in een team te spelen, en voor mij is sportiviteit alles.

Aan alle kinderen van mijn leeftijd:
Geef nooit je dromen op. Blijf gezond. Blijf doorgaan.
Want op een dag ben jij misschien degene naar wie iedereen opkijkt.





"DE BESTE MANIER
OM JEZELF TE
VINDEN IS JEZELF TE
VERLIEZEN IN DE
DIENST VAN
ANDEREN."

Rayan

Mijn naam is **Rayan**, en ik ben 11 jaar oud.

Ik ben gestopt met school in groep 6 en ben naar Nederland gekomen.

Toen ik nog op school zat, was mijn favoriete vak wiskunde. Maar nu heb ik een grotere droom gevonden. Ik wil voetballer worden... of misschien coach!



Ik hou echt van alles aan sport. Het is waar ik mezelf het meest voel. Mijn favoriete spelers zijn Messi, Lamine Yamal en Rodrygo. En natuurlijk... is mijn favoriete team Barcelona! Ik droom ervan om ooit voor hen te spelen, dat shirt te dragen, het publiek te horen en het moment te beleven.

Ik wil op een dag net zo worden als Lamine Yamal. Als ik mijn droom bereik, koop ik een auto voor mezelf. Niet zomaar een auto, maar een "Je hebt het gedaan!" auto. Tot die tijd blijf ik trainen, leren en vooruitgaan.

Want dromen groeien niet als jij dat niet doet. En die van mij? Die wacht op me, precies op het veld.



*"De ware kracht van
een samenleving wordt
gemeten aan hoe ze
haar meest kwetsbaren
behandelt."*



Omar

Hoi, ik ben **Omar**. Ik heb zoveel dromen die ik wil laten uitkomen.

Mijn grootste droom?
Miljonair worden.

Maar hier is de waarheid: er komen is niet makkelijk.
Het kost geduld, hard werken en, vooral, elke dag leren.

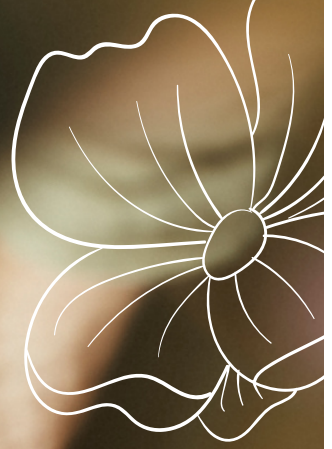


Daarom ben ik klaar om stap voor stap te blijven leren en groeien, om het niveau te bereiken waar ik van droom.
Als ik alles opschreef wat ik wil bereiken, zou deze brief nooit eindigen.

Dus zeg ik dit in plaats daarvan:
Laten we in onze dromen geloven en ze waarmaken.
Insha Allah.
En ik onthoud altijd:
Laat de dingen die je wilt je nooit doen vergeten wat je al hebt.

Aan iedereen die dit leest:
Ik wens jullie veel succes op jullie reis.
Blijf doorgaan, blijf dromen.
Want de toekomst behoort toe aan degenen die nooit opgeven.





*"Wat ons verbindt is veel
groter dan wat ons verdeelt."*

Mohammed

Hoi! Ik ben **Mohammed**, en ik hou van voetballen.

Ik weet dat ik hard moet werken om beter te worden, maar ik geloof dat het mogelijk is.

Ik kijk op naar de voetballers die me inspireren om door te blijven proberen.

Om mijn droom te bereiken, moet ik veel trainen en gezond eten om sterk te blijven.



Ik weet ook dat onderwijs belangrijk is.

Als ik meer leer, kan ik een studiebeurs krijgen en meer kansen krijgen om te slagen.

Slim zijn en naar school gaan is cool. Het helpt je je doelen te bereiken.

Dus ik ga hard werken, studeren en elke dag blijven voetballen. Want met geduld en inzet kunnen dromen echt uitkomen.



*“De ander is geen bedreiging
maar een kans om te groeien.”*

— Theo Thijssen



Assem

Hoi! Ik ben **Assem**, en ik heb grote dromen voor mijn toekomst. Ik wil een atleet worden, iemand die sterk, gefocust en vol energie is. En ik ben klaar om alles te doen wat nodig is om daar te komen.

Mijn grootste doel is om een geweldige voetballer te worden. Voetbal is voor mij niet zomaar een spel. Het is de grootste kans om te laten zien wat ik kan en wie ik kan zijn.

Maar dat is niet alles...

Ik droom er ook van om op een dag dokter te worden.

Mensen helpen, genezen, en een verschil maken in de wereld zijn dingen die ik ook belangrijk vind.

Dus of ik nu op het veld sta om doelpunten te scoren,
of in een ziekenhuis iemand help zich beter te voelen...

Ik weet dat ik hard moet werken, gefocust moet blijven, en nooit mag opgeven.

Want dromen komen niet makkelijk,
maar ze zijn altijd de moeite waard.





"DE WERELD WORDT
MOOIER WANNEER
WE ELKAAR ZIEN ALS
MENSEN, NIET ALS
LABELS."

Abdulbasit

Hoi! Ik ben **Abdulbasit**, en ik heb één grote droom...
Ik wil een doelpunt maken!
Niet zomaar een doelpunt...
Een doelpunt waar mensen van juichen, dat mij laat lachen, een doelpunt dat ik voor altijd zal herinneren.

Ik wil snel rennen op het veld, de bal aan mijn voeten voelen en hem recht in het net schieten.

Eén doelpunt... dan nog een...
Want misschien word ik op een dag een voetbalster!

Elke grote speler begon met één droom.
En de mijne is simpel maar krachtig:
Ik wil een doelpunt maken.
En ik geloof dat het me zal lukken.



*"Een helpende hand
is sterker dan een
oordelende hand."*



Miral

Hoi! Ik ben **Miral**, en ik heb een droom die straalt. Ik wil een cosmetisch arts worden.

Niet alleen om mensen er beter uit te laten zien, maar om hen te helpen zich comfortabel, zelfverzekerd en gelukkig te voelen in hun eigen huid.

Ik geloof dat schoonheid niet alleen is wat we aan de buitenkant zien, maar hoe we ons van binnen voelen als we van onszelf houden.

Op een dag zal ik mijn eigen kliniek openen, een plek vol zorg, vertrouwen en verandering. En ik zal het beste werk doen dat ik kan, omdat mensen het verdienen zich goed te voelen.

Natuurlijk weet ik dat het niet makkelijk zal zijn. Ik moet hard studeren, veel leren en nooit stoppen met proberen. Maar ik ben er klaar voor. En ik geloof dat ik uiteindelijk mijn doel zal bereiken. Want dromen met een doel... vinden altijd een weg.



Afsluitend Bericht

"Van Dromers... naar Buren."

Deze pagina's stonden vol dromen.

Sommige klein, sommige groot.

Maar ze zijn allemaal eerlijk.

Ze zijn allemaal menselijk.

Aan iedereen die dit leest:

Moge dit boek je eraan herinneren dat hoop geen paspoort nodig heeft.

Het spreekt niet één taal.

Het leeft in ons allemaal.

Dus als je een vluchteling ontmoet,

Onthoud dan, ze zijn hier niet om te nemen.

Ze zijn hier om te geven, te bouwen, erbij te horen.

Ze zijn de toekomstige klasgenoten, collega's, dokters, atleten en vrienden.

Laten we die vriendelijke stem zijn, het warme welkom, de zachte schouder.

Want soms is het maar één persoon die hoeft te zeggen:

"Je bent nu thuis."

En dat kan alles veranderen.

Hoe Deze Verhalen Tot Leven Kwamen

Dit boek begon met een simpel bezoek:
een middag in een vluchtelingen noodopvang in
Nederland.

We zaten, we luisterden, en het belangrijkste... we
zagen.

We zagen dromen die weigerden begraven te worden
onder grenzen,

en stemmen die alleen maar gehoord wilden worden.

Elk portret dat je ziet is gemaakt met behulp van AI,
gebaseerd op echte foto's van de vertellers.

Heruitgevonden naar de toekomst die ze hopen te
leven.

Deze beelden zijn niet alleen hoe ze eruitzien...

Het zijn wie ze zouden kunnen worden.

Met diepe zorg en geloof in deze jonge zielen.

Dit boek is gemaakt door het Wake Up Your Mind team.